



DIRECCION DEL SISTEMA NACIONAL DE FORMACION  
PARA EL TRABAJO

# NORMA DE COMPETENCIA LABORAL

F2-015

V.1

Página 1 de 4

|                           |   |                         |   |
|---------------------------|---|-------------------------|---|
| <b>VERSION</b>            | VERSION AVALADA MESA SECTORIAL  | <b>MESA SECTORIAL</b>   | DEPORTE, RECREACION Y EDUCACION FISICA                  |
| <b>REGIONAL</b>           | BOGOTA  | <b>CENTRO</b>           | CENTRO DE FORMACIÓN DE TALENTO HUMANO EN SALUD - BOGOTA |
| <b>METODOLOGO</b>         | CARLOS GÓMEZ ORTIZ  | <b>VERSION</b>          | 2   |
| <b>TITULO DE LA N.C.L</b> | 250801007   | <b>FECHA APROBACION</b> |   |
| <b>CODIGO ELEMENTO</b>    | 01  | <b>VIGENCIA</b>         | 5 AÑOS Vigente? <input checked="" type="checkbox"/>     |
|                           | Formar tecnica- tactica y estrategicamente al deportista segun los principios las características de su disciplina deportiva. |                         |   |
|                           | 01 Identificar los componentes tecnicos para el desarrollo motriz requerido en el deporte                                     |                         |   |

## CRITERIOS DE DESEMPEÑO

- La fundamentación técnica del deporte se realiza de acuerdo con las diferentes etapas del proceso de la disciplina deportiva
- La acción motriz en el deportista se desarrolla mediante procesos de enseñanza, consolidación y perfeccionamiento deportivo.
- El gesto deportivo se enseña de acuerdo a los principios técnicos de la disciplina.
- El proceso enseñanza - aprendizaje de la técnica en los diferentes tipos de disciplina son evaluados y reportados en el lugar y tiempo establecidos.
- La seguridad deportiva y los primeros auxilios son manejados de acuerdo a la legislación vigente.

## CONOCIMIENTOS Y COMPRENSIONES ESENCIALES

- Interpretación de la fundamentación técnica del deporte específico (a, b, c, d)
- Identificación de los métodos de enseñanza- aprendizaje técnico deportivos. (a, b, c, d)
- Elaboración de planes y registros. (a,b,c,d)
- Interpretación de programas seguridad deportiva y maniobras de primeros auxilios. (a,b,c,d,e).
- Identificación de acciones motrices requerida en el deporte específico (a,b,c,d,e)
- Interpretación de los factores (aprendizaje, motores y psíquicos) del deporte específico (a,b,c,d,e)
- Identificación de las técnicas de evaluación de los procesos de enseñanza – aprendizaje del deporte específico (a,b,c,d,e)
- Identificación del entrenamiento de la técnica de acuerdo a la etapa de entrenamiento. (a, b, c, d, e)

## RANGOS DE APLICACION

### REPORTES

Manuales, sistematizados.

### TECNICA

Individual ofensiva  
individual defensiva  
colectiva ofensiva  
colectiva defensiva

### ETAPAS

Enseñanza  
consolidación  
perfeccionamiento deportivo

## EVIDENCIAS REQUERIDAS



DIRECCION DEL SISTEMA NACIONAL DE FORMACION  
PARA EL TRABAJO

## NORMA DE COMPETENCIA LABORAL

F2-015

V.1

Página 2 de 4

**TITULO DE LA N.C.L** 250801007 Formar tecnica- tactica y estrategicamente al deportista segun los principios las características de su disciplina deportiva.

**CODIGO ELEMENTO** 01 Identificar los componentes tecnicos para el desarrollo motriz requerido en el deporte

### DESEMPEÑO

1, Una (1) observación de la evaluación del proceso de la enseñanza de la técnica deportiva.

### CONOCIMIENTO

1, 1. un (1) cuestionario para evaluar el entrenamiento de la técnica.

### PRODUCTO

1, Un (1) reporte de las acciones del proceso de enseñanza aprendizaje de la técnica deportiva.

APROBADO ACTA NRO.

DEL CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL SENA DE FECHA

VERSION NRO. 2 QUE REEMPLAZA A LA VERSION NRO. DE FECHA

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS

**SECRETARIO(A) TECNICO(A)**

CARLOS GÓMEZ ORTIZ

**METODOLOGO**



**TITULO DE LA N.C.L** 250801007 Formar tecnica- tactica y estrategicamente al deportista segun los principios las características de su disciplina deportiva.

**CODIGO ELEMENTO** 02 Determinar las acciones tacticas y estrategias necesarias para el desarrollo de los objetivos propuestos

## CRITERIOS DE DESEMPEÑO

- A. Los planes tácticos que obedecen a la disciplina del deporte específico se realizan de acuerdo con la reglamentación propia, las exigencias del encuentro y las características de los jugadores.
- B. La táctica de las disciplinas colectivas e individuales se fundamenta en la percepción y el análisis de la situación del oponente, el trabajo en equipo y la solución motriz.
- C. Las estrategias del rol requerido en la respectiva disciplina se realizan mediante las soluciones mentales, motrices individuales, motrices colectivas y al desarrollo de su actividad específica.
- D. La estrategia se establece de acuerdo con los objetivos que se esperan alcanzar, el análisis del adversario, las condiciones del escenario deportivo y las circunstancias del participación en su disciplina.
- E. La táctica deportiva es evaluada y registrada sistemáticamente

## CONOCIMIENTOS Y COMPRENSIONES ESENCIALES

- 01. Interpretación de sistemas y estrategias de aplicación al deporte específico (a, b, c, d)
- 02. Identificación de las estrategias aplicadas al deporte específico (a, b, c, d, e)
- 03. Identificación de la sistematización de las acciones tácticas (a, b, c, d,e)
- 04. Interpretación de la táctica específica del deporte (a, b, c, d, e)
- 05. Elaboración de planes y registros (a,b,c,d,)
- 06. Conocimiento de la reglamentación del deporte (a,b,c,d,e)

## RANGOS DE APLICACION

### REPORTES

Manuales, sistematizados.

### ESTRATEGIA

Circunstancias en las que se va a realizar la competencia (clásico, por puntos, como visitante o local)

Conocimiento del escenario deportivo (altura, tipo de terreno,dimensiones).

Análisis del adversario (sistemas, estilos, jugadores, competidores predominantes, en ataque y en defensa, jugadores veteranos, jóvenes, amateur, trato al arbitro, análisis al director técnico).

### SISTEMAS DE JUEGO

### TACTICA

Individual (ofensiva – defensiva)

colectiva (ofensiva – defensiva)

### SISTEMAS DE APLICACION

Tradicionales, contemporáneos

## EVIDENCIAS REQUERIDAS



DIRECCION DEL SISTEMA NACIONAL DE FORMACION  
PARA EL TRABAJO

## NORMA DE COMPETENCIA LABORAL

F2-015

V.1

Página 4 de 4

**TITULO DE LA N.C.L** 250801007 Formar tecnica- tactica y estrategicamente al deportista segun los principios las características de su disciplina deportiva.

**CODIGO ELEMENTO** 02 Determinar las acciones tacticas y estrategias necesarias para el desarrollo de los objetivos propuestos

### DESEMPEÑO

1, Una (1) observación de la evaluación del proceso de la enseñanza de la táctica deportiva.

### CONOCIMIENTO

1, Un (1) cuestionario para identificación del proceso de la enseñanza de la táctica deportiva

### PRODUCTO

1, Un (1) reporte de las acciones del proceso de enseñanza aprendizaje de la táctica deportiva.

APROBADO ACTA NRO.

DEL CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL SENA DE FECHA

VERSION NRO. 2 QUE REEMPLAZA A LA VERSION NRO. DE FECHA

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS

**SECRETARIO(A) TECNICO(A)**

CARLOS GÓMEZ ORTIZ

**METODOLOGO**